

Associazione Culturale **MOVISCIENZA**

Organizza:

Corso teorico – pratico:

IL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE:

**LO STATO DELL'ARTE CIRCA IL TRATTAMENTO ED I PERCORSI DI RITORNO ALL'
ATTIVITA' SPORTIVA E DI RELAZIONE.**



6-7 maggio 2011 – Porto Conte Ricerche, Alghero

Introduzione

Questo corso teorico-pratico ha lo scopo di delineare lo stato dell' arte circa il trattamento, la riabilitazione e la valutazione del recupero funzionale delle patologie legate alla lesione del legamento crociato anteriore. Le problematiche legate a questo tipo di traumi interessano soprattutto il mondo dello sport: amatoriale e professionistico. Negli ultimi anni, il miglioramento delle tecniche chirurgiche e riabilitative ha prodotto un aumento degli interventi, anche in persone meno attive fisicamente, rendendo la ricostruzione del LCA, una chirurgia tra le più comuni nell' ambito della traumatologia ortopedica. Le tematiche trattate partiranno dalla descrizione anatomica del ginocchio e della biomeccanica del legamento; verranno altresì analizzati i meccanismi traumatici e i test clinici specifici per la valutazione delle lesioni. E' prevista anche un'esauriente trattazione circa le più comuni tecniche di ricostruzione legamentosa. Successivamente si analizzeranno i processi di recupero funzionale ed il loro monitoraggio, sia in fase conservativa che post-chirurgica. La parte pratica verterà sulla possibilità di analizzare, suddivisi in piccoli gruppi, differenti strumenti utili al monitoraggio del recupero funzionale.

programma del corso

VENERDI' 6 MAGGIO 2011

14:15: apertura segreteria

15:00 **ANATOMIA FUNZIONALE DEL GINOCCHIO**

15.25: **EZIOPATOGENESI**

15.50 **TEST CLINICI**

16.15: *Coffee break*

Prof. Andrea Montella

Dott. Damiano Mulas

Dott.. Francesco Pisanu

16.30:	RICOSTRUZIONE CON SEMITENDINOSO E GRACILE	Dott. Fabio Ziranu
16.55:	RICOSTRUZIONE CON TENDINE ROTULEO	Prof. Andrea Manunta
17.20:	PERCORSI DI RITORNO ALL' ATTIVITA' SPORTIVA	Dott. Fulvio Stradijot
17.45:	LA RIABILITAZIONE IN ACQUA	Dott.sa Negro Elena
18: 10	DISCUSSIONE	

SABATO 7 MAGGIO 2011

9:00:	LA BIOMECCANICA DEL LCA	Ing. Andrea Cereatti
9.30:	LA RIATLETIZZAZIONE IN ACQUA	Prof. Marco Pinna
10.00:	<i>Coffee break</i>	
10.15:	LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL RECUPERO MOTORIO DOPO RICOSTRUZIONE LCA	Dott. Fulvio Stradijot
11.00:	STRUMENTAZIONE PER ANALISI DEL MOVIMENTO	Prof. Ugo Della Croce
11.45:	DISCUSSIONE	
12.15:	<i>Pranzo</i>	
13.15:	PARTE PRATICA: USO DELLE DIFFERENTI TECNOLOGIE PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE.	
17:	TEST ECM	

Il lavoro si svolgerà a gruppi di 7 persone max, organizzate in 4 stazioni, in cui si sosterrà circa 50 minuti con 5 minuti di tempo per il cambio di postazione. Il tutto allo scopo di entrare in contatto con diverse tecnologie applicabili a fini riabilitativi e valutativi.

Stazione 1: ANALISI CINEMATICA E DINAMICA	Prof. Ugo Della Croce
Stazione 2: LA METODICA ISOCINETICA	Dott. Fulvio Stradijot
Stazione 3: VALUTAZIONE DELLA FORZA ESPLOSIVA	Dott. Stefano Baldinu
Stazione 4: VALUTAZIONE DELL' EQUILIBRIO	Dott.sa Valentina Loddo

Partecipanti

Il corso è indirizzato alle seguenti figure professionali: fisioterapisti, ortopedici, fisiatri, medici dello sport e laureati in scienze motorie. Il corso è aperto ad un massimo di 28 partecipanti.

Costi

Gratuito

Dà diritto alla partecipazione alle sedute scientifiche, kit congressuale, coffee break, lunch attestato di partecipazione.

Segreteria organizzativa: AREA 3



Fulvio Stradijot fulviostradijot@areatre.net 348 3987272

Educazione Continua in Medicina (ECM) avviata, presso il Ministero della Salute, la procedura per l'attribuzione dei crediti formativi per le figure professionali di Medico chirurgo e Fisioterapista.