



Un nuovo approccio a supporto di sport, riabilitazione e prevenzione per tutte le età

UN NUOVO SPAZIO A SASSARI PER LA VALUTAZIONE DELLA PERFORMANCE UMANA

Area 3 – A Human Motion Lab, partner da quattro anni della Dinamo-Banco di Sardegna Sassari per la valutazione funzionale dei suoi atleti, aprirà il 30 gennaio uno spazio all'interno della Clinica del Sale in Via Mazzini 4 a Sassari. L' iniziativa, rivolta all' intera Regione Sardegna, si potrà integrare con le attività di società sportive, centri medici e fisioterapici, palestre, strutture ospedaliere, centri geriatrici e avrà un' applicazione nella prevenzione infortuni e nella valutazione del recupero post chirurgico e post traumatico, rivolgendosi a soggetti di tutte le età con proposte personalizzate.

Una valutazione oggettiva dei soggetti riveste un' utile integrazione a quella soggettiva effettuata in ambito clinico e sportivo. **Area 3**, azienda insediata nei **Parchi Scientifico-Tecnologici della Regione Sardegna ad Alghero e Pula**, si occupa dalla sua nascita nel 2009, di questi aspetti unitamente a quelli legati allo sviluppo di nuove tecnologie applicate al movimento umano. Collabora e ha collaborato con alcune realtà importanti a livello regionale come l' **Università di Sassari**, il **CONI Sardegna**, la **Torres Calcio** femminile ed è da quattro anni partner per la valutazioni degli atleti della **Dinamo- Banco di Sardegna Sassari**.

Dal **30 gennaio 2014** Area 3 inaugurerà uno spazio presso la **Clinica del Sale di Via Mazzini 4 a Sassari**, dove metterà a disposizione esperienza ed attrezzature per poter supportare società sportive, centri medici e fisioterapici, palestre, strutture ospedaliere, centri geriatrici fornendo dati oggettivi circa i soggetti che si sottoporranò a valutazioni funzionali della forza e dell' equilibrio, allo scopo di poter meglio pianificare i programmi terapeutici e di allenamento, individuando eventuali asimmetrie. Ci si avvarrà di differenti tecnologie, tra le quali spicca un software ideato a **Porto Conte Ricerche** e sviluppato all' interno di un progetto finanziato da **Sardegna Ricerche**, che utilizza il Kinect della X-Box per la valutazione dell' equilibrio statico, adatto ad un utilizzo anche per gli anziani. Le attività di valutazione sono rivolte a tutte le tipologie di persone e non solo agli atleti. Ognuno troverà una proposta adatta alla sua condizione e alle sue possibilità economiche con applicazioni in ambito preventivo, post chirurgico e post traumatico. A margine dell' iniziativa che nasce con fini aggregativi, si creerà un **network di strutture collegate** con le quali intraprendere percorsi di promozione, formazione ed interscambio professionale comuni, nella speranza che il progetto possa diventare un punto di riferimento per tutta la **Regione Sardegna**.



Software valutazione equilibrio



Valutazione isocinetica forza



Valutazione sensori inerziali

Area 3 – A Human Motion Lab è un' azienda insediata all' interno dei Parchi Tecnologico-Scientifici della Regione Sardegna. Attiva dal 2009, si occupa di fornitura di servizi di valutazione, R & S e formazione legata a tematiche inerenti il movimento umano.

Area 3 Srl – Porto Conte Ricerche – Alghero sito web: www.aretre.net - mail: info@aretre.net

Tel e fax 079 998410

Spazio Valutazione a Sassari: Via Mazzini 4 - Tel 079 6010817 e 348 3987272